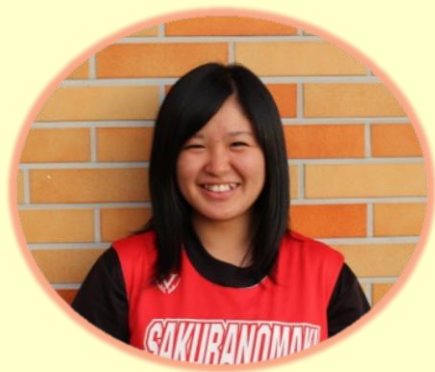


MITO SAKURANOMAKI GIRLS BASKETBALL CLUB



活動報告



主将：由利 琴寧
(2年・水戸五中出身)

私たち水桜女子バスケットボール部は、2年生4名、1年生7名、マネージャー3名の14名で活動しています。昨年までは少人数での活動でしたが、今年度は1年生が7名入部し、3年生が抜けても紅白戦ができる人数になりました。3年生最後の大会である総体予選では地区予選の3位決定戦で敗退という悔しい結果に終わってしまいました。新チームでは、先輩たちの悔しさを晴らす為にも新人、関東、総体と3大会続けての県大会出場を目指して全力で闘っていききたいと思います。

中学3年生の皆さんに、「桜ノ牧でバスケットがしたい」と思ってもらえるようなチームを目標に、技術と人間性を高めていききたいと思います。これからも応援よろしくお願いします。

チームスローガン

攻守速攻 Aggressive Defense & Run-and-Gun Offense
—ディフェンスから攻める8秒バスケット—

得点力の高いオフェンスプレーヤーがいないチームなので、攻撃的なディフェンスから速攻で得点するチームを目指しています。ボールをコントロールしてから8秒以内でシュートを決める8秒バスケットが理想です。

過去4年間の主要3大会試合結果

年度	大会名		対戦相手	スコア	勝敗	備考	
24	関東	水戸 A 地区予選	2回戦	東海	73-64	○	2位で 県大会出場 (決勝進出は11年ぶり)
			準決勝	佐和	80-68	○	
	決勝	大成女子	48-73	●			
	茨城県予選	1回戦	鹿島	35-84	●		
総体	水戸 A 地区予選	2回戦	水戸葵陵	99-50	○		
		準決勝	大成女子	64-82	●		
関東新人	水戸 A 地区予選	3位決定戦	佐和	71-88	●		
		2回戦	東海	60-70	●		
25	関東	水戸 A 地区予選	1回戦	水戸葵陵	88-41	○	
			2回戦	水戸商業	68-89	●	
	総体	水戸 A 地区予選	2回戦	水戸商業	60-63	●	
	関東新人	水戸 A 地区予選	2回戦	大成女子	67-62	○	
準決勝			佐和	49-80	●		
3位決定戦	東海	54-98	●				
茨城県予選	1回戦	古河第一	38-69	●			
26	関東	水戸 A 地区予選	2回戦	茨城	78-53	○	
			準決勝	大成女子	61-75	●	
	3位決定戦	東海	79-93	●			
	総体	水戸 A 地区予選	2回戦	常磐大学	70-71	●	
関東新人	水戸 A 地区予選	1回戦	佐和	75-73	○	3位で 県大会出場	
		準決勝	常磐大学	40-86	●		
代表決定戦	東海	105-47	○				
茨城県予選	2回戦	取手第二	45-97	●			
27	関東	水戸 A 地区予選	2回戦	水戸商業	70-61	○	
			準決勝	水戸第二	40-108	●	
	3位決定戦	常磐大学	52-79	●			
総体	水戸 A 地区予選	2回戦	水戸葵陵	109-48	○		
		準決勝	常磐大学	43-59	●		
3位決定戦	佐和	51-80	●				
関東新人	水戸 A 地区予選						

藪内夏美コーチのクリニックに参加しました！

9月6日(日)に行われた水戸地区の講習会に本校生2名が参加しました。講師は日立ハイテククーガーズの藪内夏美コーチで、現役時代日本航空JALラビッツで活躍し、日本代表としてアテネ五輪にも出場した方です。ファンダメンタルや3対3のチームオフENSEの練習を指導していただきました。他校の選手も集まったので緊張感もありましたが、非常に楽しく、勉強になる講習会でした。気付いたこと等をチームに持ち帰り、練習に取り入れています。



OG会、年始に開催予定！

今年で創部33年目を迎える女子バスケットボール部ですが、昨年度は平成26年8月15日（金）にOG会を開催しました。9世代にわたる総勢47名が集まって、世代對抗戦（がんこちゃん世代、おジャ魔女どれみ世代、たまごっち世代、妖怪ウォッチ世代）を行いました。

今年度の夏は体育館工事の関係で開催を見送りましたが、平成28年の正月に開催する予定です。詳細は、また後日連絡しますので、たくさんの先輩方の参加をお待ちしております。（写真は昨年度のもの）



今年度の公式戦試合予定

月日	大会名		場所
4/17(金),18(土),19(日)	関東	水戸 A 地区予選	大宮, 水戸農業高
5/8(金),9(土),10(日)		茨城県予選	ひたちなか, 大宮, 東町
5/21(木), 23(土),24(日)	総体	水戸 A 地区予選	東町, 水戸桜ノ牧高
6/13(土),14(日), 20(土),21(日)		茨城県予選	県南地区 東町
8/18(火),19(水),20(木)	水戸地区夏季ジュニア大会		大成女子高, 東町他
10/23(金),24(土),25(日)	選抜	茨城県予選※	霞ヶ浦文化体育会館
12/4(金),5(土),6(日)	関東 新人	水戸 A 地区予選	大宮, 佐和高, 水戸一高, 水戸三高
1/16(土),17(日), 23(土),24(日)		茨城県予選	県西地区, ひたちなか, かなくぼ

※選抜県予選は、総体県予選ベスト8以上のチームが出場（地区予選は開催されません）。

東町：東町運動公園体育館

大宮：常陸大宮市西部総合公園体育館

ひたちなか：ひたちなか市総合運動公園総合体育館

中学校3年生へ

現在2年生が4名、1年生が7名、マネージャー3名の14名で活動しています。選手の中には、ミニバス経験はあるものの中学校ではバスケットボール以外の種目で活動していた選手もいます。以前は高校からバスケットを始めた先輩もいますから、バスケットの経験は全く問いません。水戸桜ノ牧高校でバスケットをやってみたいと思ったら、地区大会や県大会を是非見学に来て下さい。私たちと一緒にプレーできることを心から願っています。

