2026 年
5 月

活動計画 ok
活動実績 ok

※柔軟な運用

			野球部			男子テニス部			女子テニス部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45
2	土	Sat	練習試合	8:00	4:00	大会	6:00	6:00	大会			練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:30
3	日	Sun	練習試合	8:00	4:00	大会	6:00	6:00	大会			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:30
4	月	Mon	練習試合	8:00	4:00	練習	4:30	4:30				大会	8:30	8:30	大会	8:00	6:00
5	火	Tue	練習試合	8:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	大会	8:30	8:30	大会	8:00	6:00
6	水	Wed	練習試合	8:00	4:00	休み			練習試合	7:30	7:30	練習	3:00	3:00	休み		
7	木	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45
8	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45
9	土	Sat	練習	4:00	2:00	練習	2:30	2:30	大会			練習	5:00	5:00	練習	2:00	1:45
10	日	Sun	練習試合	8:00	4:00	大会	6:00	6:00				休み			休み		
11	月	Mon	練習	8:00	4:00	休み						休み			練習試合	4:00	3:30
12	火	Tue	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	大会	8:00	6:00
13	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				大会	8:30	8:30	休み		
14	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
15	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
16	土	Sat	練習試合	8:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
17	日	Sun	練習試合	8:00	4:00	休み						練習	4:00	4:00	休み		
18	月	Mon	休み			休み						休み			休み		
19	火	Tue	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00				休み			休み		
20	水	Wed	練習	2:00	1:30	休み						休み			休み		
21	木	Thu	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00				休み			休み		
22	金	Fri	練習	2:00	1:30	休み						休み			練習	2:00	1:45
23	土	Sat	練習試合	8:00	4:00	大会						休み			練習	4:00	3:30
24	日	Sun	練習試合	8:00	4:00	休み						休み			休み		
25	月	Mon	休み			休み						休み			練習	1:30	1:15
26	火	Tue	休み			休み						休み			練習	1:30	1:15
27	水	Wed	練習	4:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:45
28	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45
29	金	Fri	練習	2:00	2:00	大会	6:00	6:00	大会			大会	8:30	8:30	練習	2:00	3:00
30	土	Sat	大会	8:00	4:00	大会	6:00	6:00				大会	8:30	8:30	大会	8:00	4:00
31	日	Sun	大会	8:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	大会	8:30	8:30	大会	8:00	4:00

			サッカー部A			サッカー部BC			陸上競技部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	土	Sat	練習	4:00	4:00				練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	2:00	練習試合	4:00	4:00
3	日	Sun	練習	4:00	4:00				休み			練習試合	4:00	2:00	練習試合	8:30	4:00
4	月	Mon	大会	5:00	4:00				練習	4:00	4:00	休み			休み		
5	火	Tue	休み						記録会	8:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
6	水	Wed	練習	4:00	4:00				休み			練習	4:00	4:00	休み		
7	木	Thu	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	休み			休み		
8	金	Fri	大会	5:00	4:00				練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み		
9	土	Sat	練習	2:00	2:00				休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
10	日	Sun	休み						休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
11	月	Mon	練習	4:00	4:00				休み			休み			休み		
12	火	Tue	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	水	Wed	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
14	木	Thu	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	金	Fri	練習	2:00	2:00				大会	8:00	4:00	大会	8:00	8:00	休み		
16	土	Sat	大会	5:00	4:00				大会	8:00	4:00	大会	8:00	2:00	大会	8:30	4:00
17	日	Sun	休み						大会	8:00	4:00	練習	4:00		休み		
18	月	Mon	練習	2:00	2:00				大会	8:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
19	火	Tue	練習	2:00	2:00				休み			休み			休み		
20	水	Wed	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00	休み		
21	木	Thu	大会	6:00	4:00				休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	金	Fri	休み						休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	土	Sat	休み						休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
24	日	Sun	休み						休み			練習	4:00	4:00	休み		
25	月	Mon	休み						休み			休み			練習	2:00	2:00
26	火	Tue	休み						休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	水	Wed	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	木	Thu	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	大会	8:00	2:00	大会	8:30	2:30
29	金	Fri	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	大会	8:00	2:00	大会	8:30	
30	土	Sat	練習	4:00	4:00				記録会	10:00	6:00	大会	8:00	2:00	大会	8:30	
31	日	Sun	練習試合	4:00	4:00				休み			大会	8:00	2:00	大会	8:30	

			男子バレーボール部			女子バレーボール部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部			男子バドミントン部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	5:45	5:45	練習試合	5:30	5:30	練習	4:00	4:00
3	日	Sun	休み			練習試合	8:00	8:00	休み			休み			練習試合	8:00	4:00
4	月	Mon	練習試合	8:00	8:00	練習試合	8:00	8:00	練習	3:45	3:45	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00
5	火	Tue	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
6	水	Wed	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:45	4:45	練習	4:30	4:30	休み		
7	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	金	Fri	大会	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	大会	9:30	9:30	練習	2:00	2:00
9	土	Sat	練習	2:00	2:00	大会	8:00	8:00	大会	8:30	8:30	大会	9:30	9:30	休み		
10	日	Sun	大会	7:00	7:00	大会	8:00	8:00	大会	8:30	8:30	休み			休み		
11	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
12	火	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	水	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
14	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
15	金	Fri	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
16	土	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:30	4:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
17	日	Sun	休み			練習	4:30	4:30	休み			休み			練習	4:00	4:00
18	月	Mon	休み			休み			休み			休み			大会	9:00	9:00
19	火	Tue	休み			休み			休み			休み			大会	9:00	9:00
20	水	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
21	木	Thu	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
22	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み		
23	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	3:00
24	日	Sun	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
25	月	Mon	休み			休み			休み			休み			大会	9:00	9:00
26	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み		
27	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	木	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
30	土	Sat	練習試合	8:00	8:00	練習	4:30	4:30	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00
31	日	Sun	練習試合	4:00	4:00	練習試合	8:30	8:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00

			女子バドミントン部			卓球部			水泳部			弓道部			剣道部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	7:30	7:30	練習	2:00	2:00
2	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	7:30	7:30	練習試合	4:00	4:00
3	日	Sun	練習試合	8:30	8:30	大会	9:00	5:00	休み			大会	5:30	5:30	練習	4:00	4:00
4	月	Mon	練習	4:00	4:00	大会	9:00	5:00	練習	2:00	2:00	休み			練習試合	4:00	4:00
5	火	Tue	練習	4:00	4:00	大会	9:00	5:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
6	水	Wed	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00
7	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習		
8	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	大会	8:30	4:00
9	土	Sat	休み			練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	休み		
10	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			大会			休み			練習試合	4:00	4:00
11	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
12	火	Tue	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
13	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
14	木	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	8:30	4:00
15	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	8:30	4:00
16	土	Sat	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00		練習	3:00	3:00	休み		
17	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
18	月	Mon	大会	10:45	10:45	休み			休み			休み			休み		
19	火	Tue	大会	10:45	10:45	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
20	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
21	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
22	金	Fri	休み			大会	8:30	4:00	休み			休み			休み		
23	土	Sat	練習	4:00	4:00	大会	8:30	4:00	休み			休み			休み		
24	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
25	月	Mon	大会	10:45	10:45	休み			休み			休み			休み		
26	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み		
27	水	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
28	木	Thu	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
29	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
30	土	Sat	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
31	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00		休み			休み		

			イラストコミック・美術・文芸部			吹奏楽部			茶道部			JRC部			写真部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri				練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30				休み		
2	土	Sat				練習	6:00	6:00	休み						休み		
3	日	Sun				練習	3:00	3:00	休み						休み		
4	月	Mon				練習	3:00	3:00	休み						休み		
5	火	Tue				活動日			休み						休み		
6	水	Wed				休み			休み						休み		
7	木	Thu	活動日	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	休み			活動日	1:00	1:00	活動日	1:00	1:00
8	金	Fri				休み			練習	1:30	1:30				休み		
9	土	Sat				休み			休み						休み		
10	日	Sun				休み			休み						休み		
11	月	Mon				練習	1:15	1:15	休み						休み		
12	火	Tue				練習	1:15	1:15	休み						活動日	1:00	1:00
13	水	Wed	活動日	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30				休み		
14	木	Thu	活動日	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	休み						活動日	1:00	1:00
15	金	Fri				休み			練習	1:30	1:30				休み		
16	土	Sat				練習	3:00		休み						休み		
17	日	Sun				休み		3:00	休み						休み		
18	月	Mon				休み			休み						休み		
19	火	Tue				休み			休み						休み		
20	水	Wed				休み			休み						休み		
21	木	Thu				休み			休み						休み		
22	金	Fri				休み			休み						休み		
23	土	Sat				休み			休み						休み		
24	日	Sun				休み			休み						休み		
25	月	Mon				休み			休み						休み		
26	火	Tue				休み			休み						休み		
27	水	Wed				練習	1:15	1:15	休み						休み		
28	木	Thu	活動日	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	休み			活動日	1:30	1:30	活動日	1:00	1:00
29	金	Fri				休み			練習	2:00	2:00				活動日	1:00	1:00
30	土	Sat				練習	3:00		休み						休み		
31	日	Sun				休み			休み						休み		

			演劇部			国際文化部			天文			書道		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	練習	2:00	2:00				休み			休み		
2	土	Sat	休み						休み			休み		
3	日	Sun	休み						休み			休み		
4	月	Mon	休み						休み			休み		
5	火	Tue	休み						休み			休み		
6	水	Wed	休み						練習	1:30	1:30	休み		
7	木	Thu	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00
8	金	Fri	活動日	7:00	7:00				休み			休み		
9	土	Sat	休み						休み			休み		
10	日	Sun	休み						休み			休み		
11	月	Mon	休み						休み			休み		
12	火	Tue	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00
13	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
14	木	Thu	休み						休み			練習	2:00	2:00
15	金	Fri	活動日	7:00	7:00				練習	1:30		休み		
16	土	Sat	練習	4:00	4:00				休み			休み		
17	日	Sun	休み						休み			休み		
18	月	Mon	休み						休み		1:00	休み		
19	火	Tue	休み						休み			休み		
20	水	Wed	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:00	休み		
21	木	Thu	休み						休み			休み		
22	金	Fri	休み						休み			休み		
23	土	Sat	休み						休み			休み		
24	日	Sun	休み						休み			休み		
25	月	Mon	休み						休み			休み		
26	火	Tue	休み						休み			休み		
27	水	Wed	休み						練習	1:30		休み		
28	木	Thu	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00
29	金	Fri	練習	2:00	2:00				練習	1:30	1:30	休み		
30	土	Sat	休み	4:00					休み			休み		
31	日	Sun	休み						休み			休み		

2026 年
6 月

活動計画 ok
活動実績 準備中

※柔軟な運用

			野球部			男子テニス部			女子テニス部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休み			練習	2:15					休み			練習	2:00	
2	火	Tue	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
3	水	Wed	練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
4	木	Thu	練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		大会	8:45		大会	8:00	
5	金	Fri	練習	2:00		練習	2:15					休み			練習	2:00	
6	土	Sat	練習試合	8:00		練習	3:45		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00	
7	日	Sun	練習試合	8:00		休み						練習	2:00		練習	4:00	
8	月	Mon	休み			練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
9	火	Tue	練習	2:00		練習	2:15					大会			練習	8:00	
10	水	Wed	練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み		
11	木	Thu	練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
12	金	Fri	練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	土	Sat	練習試合	8:00		練習	4:00					休み			休み		
14	日	Sun	練習試合	8:00		休み			練習	3:00		休み			休み		
15	月	Mon	休み			練習	2:15					休み			活動日	2:00	
16	火	Tue	練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
17	水	Wed	練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		休み		
18	木	Thu	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
19	金	Fri	練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		休み			練習	2:00	
20	土	Sat	練習試合	8:00		練習	3:45		練習	3:00		練習	3:00		休み		
21	日	Sun	練習試合	8:00		休み						休み			練習	2:00	
22	月	Mon	休み			練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
23	火	Tue	練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		休み			練習	2:00	
24	水	Wed	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
25	木	Thu	練習	2:00		練習	2:15					休み			休み		
26	金	Fri	練習	2:00		休み						休み			休み		
27	土	Sat	練習	2:00		休み						休み			休み		
28	日	Sun	練習試合	8:00		練習	4:00					練習	8:45		練習	4:00	
29	月	Mon	休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
30	火	Tue	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	

			サッカー部A			サッカー部BC			陸上競技部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	練習	2:00					練習	2:00		休み			練習	2:00	
2	火	Tue	休み						練習	2:00		練習	2:00		休み		
3	水	Wed	練習	2:00					休み			休み			休み		
4	木	Thu	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
5	金	Fri	練習	2:00					練習	2:00		休み			休み		
6	土	Sat	練習	4:00					休み			練習	4:00		練習	4:00	
7	日	Sun	休み						練習	3:00		休み			休み		
8	月	Mon	練習	2:00					休み			練習	2:00		練習	2:00	
9	火	Tue	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
10	水	Wed	練習	2:00					練習	2:00		休み			休み		
11	木	Thu	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
12	金	Fri	練習	2:00					大会	8:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	土	Sat	活動日	4:00					大会	8:00		休み			練習	4:00	
14	日	Sun	休み						大会	8:00		練習	4:00		休み		
15	月	Mon	練習	2:00					大会	8:00		練習	2:00		練習	2:00	
16	火	Tue	練習	2:00					休み			休み			休み		
17	水	Wed	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
18	木	Thu	練習	2:00					休み			練習	2:00		練習	2:00	
19	金	Fri	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
20	土	Sat	大会	4:30					記録会			練習	4:00		休み		
21	日	Sun	休み						休み			休み			練習	4:00	
22	月	Mon	練習	2:00					練習	2:00		休み			練習	2:00	
23	火	Tue	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
24	水	Wed	練習	2:00					練習	2:00		休み			練習	2:00	
25	木	Thu	練習	2:00					休み			休み			休み		
26	金	Fri	練習	2:00					休み			休み			休み		
27	土	Sat	練習	2:00					休み			休み			休み		
28	日	Sun	練習	4:00					休み			練習	4:00		休み		
29	月	Mon	休み						休み			休み			練習	4:00	
30	火	Tue	練習	2:00					練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	

			男子バレーボール部			女子バレーボール部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部			男子バドミントン部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
2	火	Tue	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
3	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
4	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
5	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6	土	Sat	練習試合	8:00		練習試合	11:00		大会	8:00		大会	8:00		休み		
7	日	Sun	練習試合	4:00		練習	4:30		大会	8:00		大会	8:00		練習	4:00	
8	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み		
9	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
10	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
11	木	Thu	大会	8:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			大会	9:00	
12	金	Fri	休み			大会	10:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	土	Sat	練習	4:00		練習	4:30		練習	4:00		練習	3:00		練習	4:00	
14	日	Sun	練習	4:00		練習	4:30		練習	4:00		練習試合	7:00		休み		
15	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00	
16	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
17	水	Wed	大会	4:00		大会	5:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
18	木	Thu	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
19	金	Fri	休み			練習	2:00		大会	8:00		大会	9:00		休み		
20	土	Sat	休み			練習	2:00		大会	8:00		大会	9:00		練習	4:00	
21	日	Sun	休み			休み			大会	8:00		大会	9:00		休み		
22	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
23	火	Tue	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
24	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
25	木	Thu	休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
26	金	Fri	休み			活動日	2:00		休み	2:00		休み			休み		
27	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
28	日	Sun	練習			練習	5:00		練習	4:00		休み			休み		
29	月	Mon	休み	4:00		練習	5:00		休み			練習	3:30		休み		
30	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	

			女子バドミントン部			卓球部			水泳部			弓道部			剣道部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	練習	1:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00	
2	火	Tue	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
3	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み		
4	木	Thu	練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
5	金	Fri	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
6	土	Sat	休み			練習	3:00		練習	2:00		練習	3:00		休み		
7	日	Sun	練習	4:00		休み			休み			休み			練習試合	4:00	
8	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00	
9	火	Tue	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
10	水	Wed	練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み		
11	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
12	金	Fri	大会	10:45		練習	2:00		練習	2:00		大会	9:00		練習	2:00	
13	土	Sat	練習	4:00		練習	3:00		練習	2:00		大会	9:00		休み		
14	日	Sun	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	
15	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00	
16	火	Tue	練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
17	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00	
18	木	Thu	大会	10:45		練習	2:00		練習	2:00		休み			大会	8:30	
19	金	Fri	休み			大会	9:00		練習	2:00		練習	1:30		大会	8:30	
20	土	Sat	練習	4:00		大会	9:00		大会			練習	3:00		休み		
21	日	Sun	休み			大会	9:00		大会			休み			練習	2:00	
22	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00	
23	火	Tue	練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	1:30		大会	8:30	
24	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み		
25	木	Thu	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
26	金	Fri	休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
27	土	Sat	休み			休み			大会			休み			休み		
28	日	Sun	休み			休み			大会			休み			休み		
29	月	Mon	休み			休み			休み			練習	1:30		練習	4:00	
30	火	Tue	活動日	1:00		練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	2:00	

			イラストコミック・美術・文芸部			吹奏楽部			茶道部			JRC部			写真部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon				練習	1:15		練習	1:30					活動日	1:00	
2	火	Tue				練習	1:15		休み						休み		
3	水	Wed	活動日	1:00		練習	1:15		練習	1:30					休み		
4	木	Thu	活動日	1:00		練習	1:15		休み			活動日	1:00		活動日	1:00	
5	金	Fri				休み			練習	1:30					休み		
6	土	Sat				練習	3:00		休み						休み		
7	日	Sun				休み			休み						休み		
8	月	Mon				練習	1:15		練習	1:30					活動日	1:00	
9	火	Tue				練習	1:15		休み						活動日	1:00	
10	水	Wed	活動日	1:00		練習	1:15		練習	1:30					休み		
11	木	Thu	活動日	1:00		練習	1:15		休み			活動日	1:00		活動日	1:00	
12	金	Fri				休み			練習	2:00					休み		
13	土	Sat				練習	3:00		休み						休み		
14	日	Sun				休み			休み						休み		
15	月	Mon				練習	1:15		練習	1:30					活動日	1:00	
16	火	Tue				活動日			休み						活動日	1:00	
17	水	Wed	活動日	1:00		練習	1:15		練習	1:30					休み		
18	木	Thu	活動日	1:00		練習	1:15		休み			活動日	1:00		活動日	1:00	
19	金	Fri				休み			練習	1:30					休み		
20	土	Sat				練習	3:00		休み						休み		
21	日	Sun				休み			休み						休み		
22	月	Mon				練習	1:15		練習	1:30					休み		
23	火	Tue				練習	1:15		休み						活動日	1:00	
24	水	Wed	活動日	1:00		練習	1:15		練習	1:30					休み		
25	木	Thu	活動日	1:00		練習	1:15		休み			活動日	1:00		活動日	1:00	
26	金	Fri				練習	1:15		休み						休み		
27	土	Sat				活動日			休み						休み		
28	日	Sun				休み			休み						休み		
29	月	Mon				休み			休み						休み		
30	火	Tue				練習	1:15		休み						活動日	1:00	

			演劇部			国際文化部			天文			書道		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
2	火	Tue	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
3	水	Wed	練習	2:00		活動日	1:00		休み			練習	2:00	
4	木	Thu	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00	
5	金	Fri	活動日	6:30		休み			練習	1:30		休み		
6	土	Sat	練習	4:00		休み			休み			休み		
7	日	Sun	休み			休み			休み			休み		
8	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
9	火	Tue	活動日	2:00		休み			休み			練習	2:00	
10	水	Wed	練習	2:00		活動日	1:00		練習	1:30		練習	2:00	
11	木	Thu	休み			休み			休み			練習	2:00	
12	金	Fri	活動日	2:00		休み			練習	1:30		休み		
13	土	Sat	練習	4:00		休み			休み			休み		
14	日	Sun	休み			休み			休み			休み		
15	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
16	火	Tue	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
17	水	Wed	練習	2:00		活動日	1:00		練習	1:30		練習	2:00	
18	木	Thu	休み			休み			休み			練習	2:00	
19	金	Fri	練習	2:00		休み			練習	1:30		休み		
20	土	Sat	練習	4:00		休み			休み			休み		
21	日	Sun	休み			休み			休み			休み		
22	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
23	火	Tue	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
24	水	Wed	練習	2:00		活動日	1:00		練習	1:30		練習	2:00	
25	木	Thu	練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	2:00	
26	金	Fri	練習	2:00		休み			練習	1:30		休み		
27	土	Sat	活動日	4:00		休み			練習	5:00		休み		
28	日	Sun	休み			休み			休み			休み		
29	月	Mon	休み			休み			休み			休み		
30	火	Tue	休み			休み			休み			練習	2:00	