

心身の健全な発達と個性の伸長を図ります。



サッカー部
「concentration」



ソフトテニス部
「一緒にやろう!!」



バスケットボール部
「粉骨砕身」



バレーボール部
「ONETEAM」



ハンドボール部
「早急に送球しよう!」



剣道部
「切磋琢磨」



弓道部
「日々精進」



水泳部
「一緒に泳ごう!!」



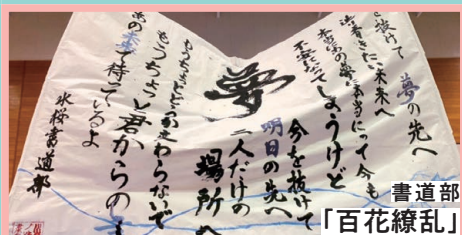
野球部
「野球で学べ」



陸上競技部
「繊細かつ大胆に」



テニス部
「溢れる楽しさ」



書道部
「百花繚乱」



Voice!

ソフトテニス部

3年 石崎 杏奈
(赤塚中出身)

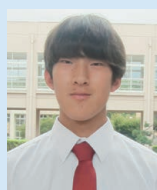
私たち女子ソフトテニス部は、部員それぞれが大会でより良い成績を残すことができるよう、全力で日々の練習に励んでいます。そうやって、私が部活をする中で成長したと感じた力が2つあります。1つ目は地道な努力をする力です。スポーツだけに限らず、勉強などの日常生活に関しても努力は欠かせないものであると私は思っています。実際、勉強も部活も実を結ぶためには長い時間をかけて学習や練習をしなければなりません。私はそれらをやり通す能力を部活の中で手に入れました。2つ目は自立する力です。中学校では先生方や保護者にやってもらっていたことを高校では自分たちでできるようになり、自然と自分の発言や行動に責任を持つことができるようになり、さらに積極的に物事に取り組むことができるようになりました。部活動と勉強を両立することは決して簡単ではないですが、日々の努力を怠らず邁進することで達成できると思います。ぜひ高校生活を満喫してください。



サッカー部

3年 大内 龍依
(平磯中出身)

本校サッカー部は、「県大会制覇」という大きな目標に向けてチーム全員で団結し、一戦一戦の勝利にこだわる意識を持って日々の練習に取り組んでいます。現在、3つのカテゴリーに分かれており、各チームは試合での反省や弱点を踏まえたメニューを練習に取り入れています。これにより、サッカーの技術向上だけでなく、様々な視点で物事を考える力が身に付いています。部活動を通じて学べることは、挨拶や礼儀、集団での責任など、社会で必要とされるものばかりです。練習がきつくてつらい状況でも、チームメイトと助け合うことで日々の部活動が充実した時間になっています。また本校には、「文武両道」の実現を目指し、部活動だけでなく勉強にも全力で向き合う生徒が多数います。平日でも隙間時間に勉強するなどし、一人一人が学力向上に向けた努力を欠かさない素晴らしい雰囲気があります。入学して後悔することは何ひとつないので、ぜひ桜ノ牧で充実した3年間を送ってください。



陸上競技部

3年 栃本 賢將
(府中中出身)

我々陸上競技部は、総勢60名を超える選手が所属しており、インターハイや国体を目指すトップレベルの選手もいます。競技力はさまざまですが、みんな同じ場所でもともに仲良くトレーニングに励んでいます。上下関係も厳しくなく、コミュニケーションを取りながら、共に切磋琢磨できるような雰囲気づくりがなされています。顧問の先生やコーチは、競技面だけでなく様々な面から私たちをサポートしてくださる心強い存在です。

私たちは文武両道を目指し高校生活を送っています。大会の時などにも、隙間時間を活用し勉強を行ったりしてきました。私は、部活も勉強も努力すれば必ず結果が出るとは思いません。しかし努力を重ねることにより自信が付き、その自信が大会や受験などの本番に大きく生きると思います。文武両道を貫くのは大変ですが、そこから得るものは大きいと思います。

みなさんもそんな高校生活を送りませんか。

